

Riassunto: Il brano tratta dell'importanza delle Beatitudini, sottolineando come l'ascolto della parola di Gesù porti guarigione, contrariamente alla parola del mondo che causa malessere. La "Preghiera del cuore" è descritta come un mezzo di autoguarigione. Viene inoltre spiegato che la vita spirituale richiede un percorso di purificazione, illuminazione e unione con Dio. L'importanza della gratitudine e della gioia spirituale viene evidenziata, così come la necessità di affrontare e imparare dagli eventi della vita per crescere spiritualmente e trovare l'equilibrio.